

# 清洁工安全提示单

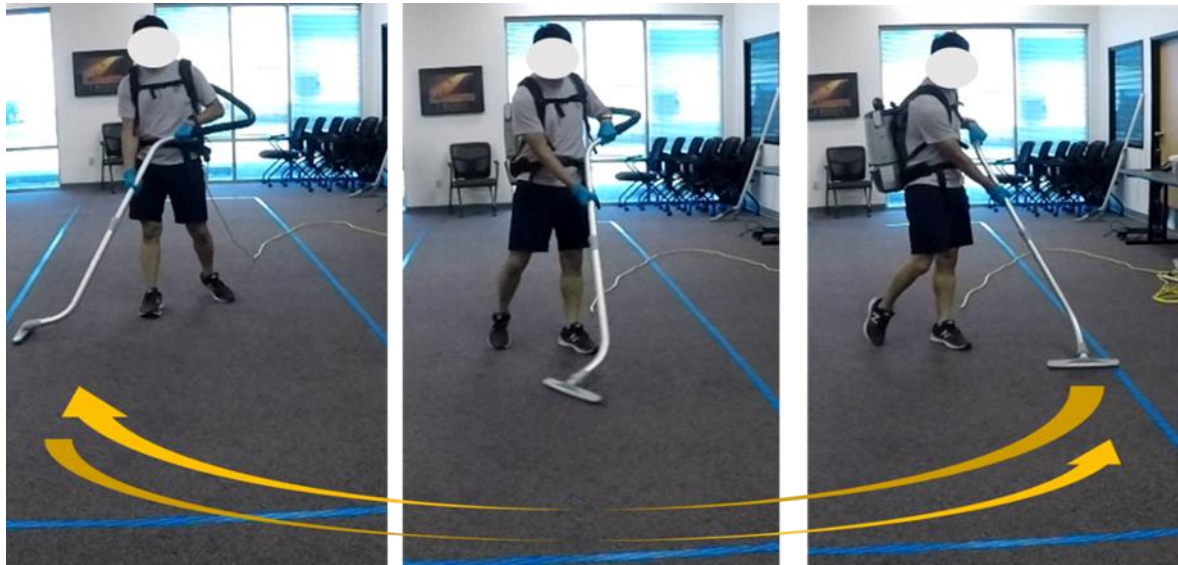
旨在防止清洁行业中工作相关伤害的一系列健康与安全提示



秋季 2024

## 提高吸尘安全性

许多门卫和清洁工报告说，他们经常因为使用吸尘器而受到与工作相关的背部伤害。受伤通常发生在以下情况下：提起或搬运真空吸尘器，穿上或脱下背包式真空吸尘器，长时间做同样的动作（重复动作），或在上下楼梯/台阶时被软管和绳索绊倒受伤。



对于员工：

- 吸尘前尽可能清理该区域——观察可能会导致绊倒或跌倒的区域或物品
  - 用吸尘器清扫楼梯时要格外小心
- 不要把背包式真空吸尘器背得太高
- 左右清扫比前后清扫对肩部肌肉更友好
- 始终使用两条肩带佩戴背包式吸尘器
- 尝试双肩同时背起背包
- 如果可能的话，让同事帮助您，或者把吸尘器放在桌子或表面上支撑重量

对于雇主：

- 提供：关于安全清洁以及良好维护设备最佳实践的培训，可根据您的员工进行调整
- 必须允许员工休息 ([RCW 49.12](#))